

Mehr als Wellness...

Im Andreus Resort wird der Saunagang zur heißen Show

Saunieren ist ein unbestrittener Bestandteil von Wellness. Es verheißt Wärme, eine Auszeit vom Alltag, Erholung, ein gesundes Körpergefühl und einen Push für unsere Gesundheit. In den Südtiroler Andreus Resorts ist ein Saunagang vor allem aber auch eins: ein richtiges Erlebnis! In den Event-Saunen, u.a. im 85 m² großen Sauna Dome mit beeindruckender LED-Wand, begeistern bis zu sechs Show-Aufgüsse täglich die Schwitz-Freudigen. „Beautiful Earth“, „Joker“ oder „Deep Ocean“ heißen nur ein paar der Event-Aufgüsse, die den Saunagang hier zum kurzweiligen Event werden lassen. Aufguss-Meister Helli Haller und sein Team lassen Thema, Musik, Düfte und Aufguss-Essenzen gekonnt mit Licht- & Spezialeffekten und Wedel-Choreographie verschmelzen und kreieren daraus einzigartige Sauna-Theater-Stücke: „Ich kann mir vorstellen, wie sich ein Komponist bei der Uraufführung eines neuen Werkes fühlt. Mir geht es nämlich genauso, wenn ich unseren Gästen zum ersten Mal einen neuen Show-Aufguss vorführe“, so Helli. Musik, Lichteffekte und Show lenken von der Hitze ab und entführen die Schwitzenden in eine andere Welt – ideal auch für Sauna-Neulinge. Der Saunagang wird im Andreus zur ganzheitlichen Next-Level-Experience für die Sinne, die damit maßgeblich zur körperlichen und geistigen Erholung beiträgt.

World Class Sauna Weeks

Wenn schon die täglichen Show-Aufgüsse des Andreus-Teams begeistern, legt das Resort im November und Dezember noch einen drauf: Im Rahmen der „World Class Sauna Weeks“ (17.-23.11.24, 1.-7.12.24, 15.-20.12.24) dürfen sich die Gäste auf weitere Stars der Aufguss-Szene freuen: Neben Maciek Piczura, Daniel Gufler, Dario Panetta, Guido Espinoza, Garbossa Matteo und Massimo Gelli, wird auch der amtierende Aufguss-Weltmeister Michael Niedermair das Schwitzen mit den Saunagängern zelebrieren. Und vom Weltmeister lernen kann man auch: in seinem Advanced Wedelkurs (auf Anmeldung gegen Aufpreis) am 5. & 6. Dezember werden die Teilnehmer selbst zu Aufguss-Profis...

Übrigens: Alle, die lieber ohne Show dafür aber mit viel Ruhe schwitzen und entspannen, finden in den insgesamt 20 Saunen im Hotel Andreus, der Golf Lodge und der Sonnenalm eine große Auswahl für ihr persönliches Sauna-Erlebnis.

Ruhe und Energie tanken...

...kann man auch bei den weiteren Spezial-Wochen im November und Dezember. Bei geführten Workshops im Rahmen der **Yoga-Wochen** profitieren Körper und Geist gleichermaßen. Täglich drei Yoga- und Meditationseinheiten (Montag-Freitag) mit **Angelika** (sanfte Yogawochen 25.-29.11.24 & 9.-13.12.24) bzw. **Lydia, Michael und Luis** (Energy Yogawoche 10.-16.11.24) setzen Energien frei und bringen Körper und Geist in Einklang.

Und bei der **Shaolin Fighting Week** bietet Kampfsport-Experte und **Aktivtrainer Luis** vom 3. bis 8.11.2024 ein Programm, aus dem man stark wie nie hervorgeht – mit Thai Chi & Qi Gong, Kickboxen und Boxtraining, Capoeira, Meditationen & Shaolin-Atemübungen sowie passend abgestimmten Sauna-Aufgüssen.

Ein Aufenthalt in den Andreus Resorts ist eben mehr als Wellness...!

www.andreus-resorts.it

Medien-Kontakt: media & marketing münchen / fedra sayegh PR, Vollmannstr. 40, 81927 München. 089 - 92 33 30 0. Mail: fs@sayegh-pr.de