

Ein Dezember für alle Sinne

Das Jahr einfach mal entspannt ausklingen lassen und die stressige Adventszeit genießen: Das Hotel Klosterhof – Alpine Hideaway & Spa lockt im Dezember mit einer besonderen „Calmcation“.

Bayerisch Gmain / Oktober 2025 – Besinnlichkeit und gemütliche Adventabende kommen im Dezember oft zu kurz. Denn das Jahresende bedeutet für viele Verpflichtung, Stress, Rastlosigkeit. Zwischen Terminen, To-do-Listen und festlichen Erwartungen bleibt zu meist wenig Raum, um wirklich anzukommen, zu reflektieren und das Jahr in Ruhe Revue passieren zu lassen. Umso schöner ist die Vorstellung, eben diesem Alltagsstress für ein paar Tage zu entfliehen, am besten in die stille Natur, die Körper und Geist gleichermaßen zur Ruhe bringt und die Möglichkeit bietet, die eigentlich so schöne Vorweihnachtszeit einfach mal zu genießen.

Genau diesen Rückzugsraum bietet das Hotel Klosterhof – Alpine Hideaway & Spa in Bayerisch Gmain. Das 4-Sterne-Superior-Hotel liegt eingebettet in die Stille Berglandschaft des Berchtesgadener Voralpenlandes und lädt schon aufgrund der einzigartigen Alleinlage zum Innehalten und Abschalten ein. Die verschneite Landschaft in Kombination mit gemütlichem Kerzenlicht, knisterndem Kaminfeuer, wohliger Wellness-Wärme und köstlicher Kulinarik sorgen für Leichtigkeit und Geborgenheit.

Ruhe, Reflexion und Regeneration

Um das Jahr bewusst abzuschließen und gestärkt ins Neue zu starten, bietet der Klosterhof wöchentlich ein Reflexions-Ritual an – für Achtsamkeit, Entspannung und innere Balance. Gäste können im 1.500 m² großen Artemacur Spa beim Floating im Alpen Soledom, bei Signature Treatments und Massagen, Schwimmen im Indoorpool mit Kaminfeuer oder im beheizten Outdoor-Pool sowie orientalischen Seifenschäum-Massagen tiefenentspannen. Abends locken feine Kreationen von Küchenchef Sascha Förster im Restaurant GenussArt, die sowohl den Gaumen von Fleischessern als auch Vegetariern und Veganern schmeicheln.

Energie kann man unter anderem beim Waldbaden sammeln: Herrliche Spaziergänge im angrenzenden Winterwald lassen einen den Alltag vergessen. Zurück am Hotel können Gäste anschließend ihr Geschick auf der Klosterhof-Eisstockbahn unter Beweis stellen.

Für noch mehr Vorfreude auf Weihnachten sorgen die Christkindlmärkte in Bad Reichenhall oder Salzburg, nur wenige Autominuten vom Hotel entfernt. An allen Samstagen im Dezember stellt das Hotel einen Advents-Shuttle bereit.

Hotel-Inhaber und Mediziner Dr. Andreas Färber lädt Gäste zudem zu exklusiven Gesundheitsgesprächen ein, um gesund und fit ins neue Jahr zu starten. Hier kann auch ein Blick auf den Stoffwechsel nicht schaden, etwa mit der Analyse von uVida, die man im Artemacur Spa durchführen lassen kann. Dr. Färber: „*Der Dezember ist für viele Menschen eine Zeit, voller Erwartungen, aber oft ohne echte Ruhe. Uns ist wichtig, dass unsere Gäste diesen Monat neu entdecken: als Phase der Regeneration, des Loslassens und der inneren Klarheit.*“

Mehr Infos unter:

<https://www.klosterhof.de/de/advent-klosterhof>

Der Klosterhof – Alpine Hideaway & Spa: Die Betriebswirtin Henrike und der Arzt Dr. med. Andreas Färber erfüllten sich damit einen Traum. Jedes Detail suchen sie persönlich aus und leben die Begeisterung für diesen Wohlfühlort gemeinsam mit ihren Mitarbeitern. Im deutschsprachigen Raum steht der Klosterhof für Luxus zum Wohlfühlen. Das 2016 neu eröffnete Alpine Hideaway & Spa ****S mit 500 Jahre alter Geschichte bietet 65 Zimmer und Suiten – darunter Spa Lofts mit Whirlpool und Bergblick – einen 1.500 qm großen Wellnessbereich, ein angeschlossenes Gesundheitszentrum und ein kulinarisches Verwöhn-Programm von Küchenchef Sascha Förster.

Medienkontakte:

Fedra Sayegh PR /
media & marketing münchen
T. +49 (0)89 – 92 33 30 0
fs@sayegh-pr.de
www.fedra-sayegh-pr.de

Klosterhof Alpine Hideaway & Spa
T. +49 (0)86 – 51 98 25 - 0
marketing@klosterhof.de
www.klosterhof.de