

Presseinformation

Klosterhof Alpine Hideaway & Spa

Hoch hinaus und tief entspannt

Abschalten und atmen – und alles mit Aussicht

Bayerisch Gmain, September 2024: „Jeder Atemzug den wir nehmen, jeder Schritt, den wir gehen, kann mit Frieden, Freude und Gelassenheit gefüllt sein.“

Dann versuchen wir es doch mal so, wie es der vietnamesische Schriftsteller Thich Nhat Hanh (1926-2022) einst selbst zu Papier brachte. Kaum eine Jahreszeit bietet sich so gut an wie der goldene Herbst, um Geist und Körper mit Hilfe der Natur wieder in Einklang zu bringen. Rotbraune Wälder und Täler, bunte Blätter und vielleicht auch schon weiße Bergspitzen haben eine beruhigende Wirkung und laden zum Abtauchen ein – aber auch zum Aktivsein!

Buntes Naturschauspiel von ganz oben

Denn wer das farbenfrohe Spektakel mit einem weitläufigen Blick von oben begutachten und regelrecht aufsaugen möchte... muss eben auch hoch hinaus. Also: rein in die Wanderschuhe, ab auf den Gipfel und Schritt für Schritt Richtung „Frieden, Freude und Gelassenheit“...

Genau diese aktive Erholung finden Wanderlustige in den Herbst-Wanderwochen vom 1. bis 12. Oktober im **Klosterhof Alpine Hideaway & Spa**, im schönen Berchtesgadener Voralpenland. Die Region verzaubert mit ihrer ruhigen, majestätischen Berglandschaft, tiefblauen Seen und dichten Wäldern – wenn das nicht zum Innehalten einlädt...! Erfahrene Guides führen Hotelgäste sowohl durch gemütlich, leichte Touren als auch durch anspruchsvollere Routen (mittel bis schwer) durch die Bayerisch Gmainer „Dolomiten“. Eine kleine Motivation gefällig? Vom Gipfel aus kann man sogar einen Blick auf das gesamte Hotel Klosterhof erhaschen.

Besonders aktive Gäste können die Bergspitze auch mit einer Kombi aus Hiking und Biking erreichen. Per E-Bike lassen sich gen Wimbachklamm auch gigantische Felsschluchten oder die Steinerne Agnes erklimmen, eine der berühmtesten Felsstrukturen Deutschlands.

Herbst trifft Health

Und wie heißt es so schön? Erst die Arbeit, dann das Vergnügen. Nach dem Wandern wartet der 1.500 m² große Artemacur SPA im Klosterhof, der als wahre Wohlfühl-Oase punktet. Sich eine Auszeit für den Körper zu nehmen und auf sich selbst zu achten – genau dafür steht Artemacur. Ob Schwerelosigkeit beim Floaten, individuell abgestimmte Massagen, Hallenbad mit loderndem Kaminfeuer oder Außenpool mit Sternensblick nach dem Saunieren – in Sachen Wellness bleiben hier keine Wünsche offen!

Das gilt auch für die Kulinarik: Schon vor dem Aufstieg lockt ein Genießer-Frühstück! Ein Healthy-Lunch-Bowl-Bufferet bzw. kleine Lunchpakete sorgen für reichlich Energie während des Schwitzens. Zu später Stunde steht das GenussArt-Abendmenü von Küchenchef Sascha Förster auf dem Programm. Feinschmecker und Gourmet-Liebhaber können hier zwischen Chefs Choice, Bergwiese oder dem rein pflanzlichen Menü „Kraut & Rüben“ wählen – allesamt aus hochwertigen Produkten der Region.

Loslassen und genießen im Herbst!

Mehr Infos unter: <https://www.klosterhof.de/de/herbst-wanderwochen>

Der Klosterhof – Alpine Hideaway & Spa: Die Betriebswirtin Henrike und der Arzt Dr. med. Andreas Färber erfüllten sich damit einen Traum. Jedes Detail suchen sie persönlich aus und leben die Begeisterung für diesen Wohlfühlort gemeinsam mit ihren Mitarbeitern. Im deutschsprachigen Raum steht der Klosterhof für Luxus zum Wohlfühlen. Das 2016 neu eröffnete Alpine Hideaway & Spa ***** mit 500 Jahre alter Geschichte bietet 65 Zimmer und Suiten – darunter Spa Lofts mit Whirlpool und Bergblick – einen 1.500 qm großen Wellnessbereich, ein angeschlossenes Gesundheitszentrum und ein kulinarisches Verwöhnprogramm von Küchenchef Sascha Förster.

Medienkontakte:

Fedra Sayegh PR /
media & marketing münchen
T. +49 (0)89 – 92 33 30 0
fs@sayegh-pr.de
www.fedra-sayegh-pr.de

Lisa-Maria Standl,
Klosterhof Alpine Hideaway & Spa
T. +49 (0)86 – 51 98 25 - 0
lisa-maria.standl@klosterhof.de
www.klosterhof.de