

Presseinformation

„New You“-Woche erstmals im Klosterhof Alpine Hideaway & Spa: Detox-Auszeit unter ärztlicher Begleitung für Körper & Geist

Bayerisch Gmain, Dezember 2023: So fängt das neue Jahr nach all' der Schlemmerei und den süßen Sünden gut an: Unter dem Motto „New You“ bietet das **4-Sterne-Superior-Hotel Klosterhof** in Bayerisch Gmain im schönen Berchtesgadener Land ein „Renewal Retreat“ an, das zum Jahresauftakt ein wunderbarer Neustart für *Sie und Ihn* ist. Die Woche der Erneuerung zu einem „neuen Ich“ vom 12. bis 20 Januar setzt als revitalisierende Auszeit unter ärztlicher Begleitung genau an den Vorsätzen an, die die meisten Menschen in der Neujahrsnacht fassen: eine Entgiftung und Reinigung des Körpers von schädlichen Toxinen und Stoffwechsel-Abfällen.

In der „New You“-Woche spielen vor allem die Organe **Haut, Darm & Leber**, die **Niere** und die **Lunge** die Hauptrollen. Dennoch darf man dabei im Klosterhof genießen... denn dafür ist das beliebte Hideaway & Spa ja auch bekannt!

Die Highlights der Detox-Auszeit beinhalten vor allem einen bioelektrische **Impedanz-Analyse** zur Bestimmung des individuellen Gesundheitszustandes, eine 80-minütige **Reinigung und Reduzierung der Talgproduktion** mit einer intensiven **Gesichtsbehandlung**, eine Inhalation im hauseigenen Hamam-Dampfbad (50 Minuten) und bis zu drei Teilnahmen an **Gesundheitsvorträgen** von Hotel-Inhaber und Arzt Dr. med. Andreas Färber.

Dazu gehören aber auch die Genießer-Frühstücke, das gesunde Lunch Bowl Buffet, die GenussArt Abendmenüs des mehrfach ausgezeichneten Küchenchefs Sascha Förster, die Wellness-Wonnen im 1500 qm großen Artemacur Spa, diverse Fitness-Angebote und die Klosterhof Aktiv- & Entspannungsprogramme. **Ein herrlicher Jahres-Anfang...!**

3 Nächte ab 680 Euro p.P.

<https://www.klosterhof.de/de/traeumen/pauschalen/detox-woche>

Der Klosterhof – Alpine Hideaway & Spa: Die Betriebswirtin Henrike und der Arzt Dr. med. Andreas Färber erfüllten sich damit einen Traum. Jedes Detail suchen sie persönlich aus und leben die Begeisterung für diesen Wohlfühlort gemeinsam mit ihren Mitarbeitern. Im deutschsprachigen Raum steht der Klosterhof für Luxus zum Wohlfühlen. Das 2016 neu eröffnete Alpine Hideaway & Spa ****S mit 500 Jahre alter Geschichte bietet 65 Zimmer und Suiten – darunter Spa Lofts mit Whirlpool und Bergblick – einen 1.500 qm großen Wellnessbereich, ein angeschlossenes Gesundheitszentrum und ein kulinarisches Verwöhnprogramm von Küchenchef Sascha Förster.

Medienkontakte:

Fedra Sayegh PR /
media & marketing münchen
T. +49 (0)89 – 92 33 30 0
fs@sayegh-pr.de
www.fedra-sayegh-pr.de

Lisa-Maria Standl,
Klosterhof Alpine Hideaway & Spa
T. +49 (0)86 – 51 98 25 - 0
lisa-maria.standl@klosterhof.de
www.klosterhof.de